



ENTRAÎNEUR

DANIÈLE

FORMATIONS ET COMPÉTENCES

- Diplôme Infirmière Licenciée.
- Certification Instructeur/Université Bishop.
- Coach Export, Musculation Niveau 1 et 2.
- Formations Can-Fit-Pro : SPINNING-STEP-MUSCULATION.
- Formation entraînement du concept 20-VINGT.

RÉALISATIONS

- Médaillée Triathlon Sprint 2013
- Espoir Olympique à 16 ans, en natation.
- Aide Humanitaire de 3 mois au Guatemala.
- Photographe de Presse pour la Voix de l'Est et Journal de Montréal.
- Photographe Officielle du FICG-Challenger de Granby-Coupe Rogers Montréal.

LOISIRS

- Vélo de montagne- Planche à neige- Randonnées pédestres.
- Vitrail.
- Voyages (Afrique-Guatemala-Las Vegas (Grand Canyon)-Costa Rica-Perou- Equateur (Îles Galapagos)- Nicaragua- Roadtrip au UTAH).

Quand tu crois qu'il n'en reste plus...II EN RESTE!!!!!!

Le SPINNING et l'entraînement en 20\VINGT sont pour moi la recette MIRACLE pour un corps en santé!